

T M T R S S I N H

I. M c Tiêu:

1. *Trình bày c 2 m c ích c a t m tr s sinh*
2. *Trình bày c 3 nguyên t c c a t m tr s sinh*
3. *Th c hi n c thành th o 2 cách t m tr s sinh*

II. Gi i thi u:

1. M c ích:

- Giúp tr tho i máu, kích thích tu n hoàn
- Gi m nguy c nhi m trùng da cho tr

2. Nguyên t c:

- T m t ng ph n t vùng s ch n vùng d
- Phòng ph i m (Nhi t phòng t 22° - 25°C)
- ánh giá tình tr ng tr tr c và sau khi t m

3. Ch nh

- Ch t m, g i khi tr c > 24h tu i, khi nhi t c a tr n nh t 36.8° - 37.2 °C
- 2 - 3 ngày t m 1 l n ho c m i ngày (tùy theo phong t c , t p quán, v n hóa c a m i vùng mi n)

III. K thu t:

Chu n b :

- ❖ Thông báo bà m ki m tra nhi t cho tr tr c khi t m
- ❖ D ng c :

- Vòi nước nóng, 1 nhíp hoặc bình thủy nóng
- Thau tắm: 1 cái
- Khăn tắm: 2 cái
- Khăn linen (dùng lau bé): 2 cái
- Gòn viên
- Gạc vô trùng
- Tấm bông
- Tã baby, áo
- Nhiệt kế
- Savon tắm (pH thấp, PH= 5.5)
- Cồn 70°
- Dung dịch rửa tay nhanh
- Natri clorid 0.9%
- Natri Bicarbonat 1.4%

A. Tắm trẻ bằng chậu

Các bước tiến hành:

- Tắm quỳ, óng cựa tránh gió lùa.
- Chuẩn bị sẵn ấm hoặc Warmer
- Trẻ khô, ấm
- Chuẩn bị nước với nhiệt độ 37° - 37,5°C, có thể thấm nước bằng vùng da nhạy cảm (mặt trong khuỷu tay hoặc mặt trong cổ tay) và kiểm tra trong chậu nước ngang hông của trẻ để thử nhiệt độ.
- Rửa tay
- Óng bé, quỳ trẻ trong khăn linen, mềm.
- Dùng khăn thấm nước vắt ráo, dùng góc khăn lau từ khớp mắt đến uôi mắt, mặt bên xa, mặt bên gần. Nhúng mặt vào Natri clorid 0,9% khi có yếm

- Dùng khăn thấm nước vắt ráo lau trán, mặt, cổ, vành tai, sau tai của bé (chú ý lau vành tai ngoài và rửa xoang vào ống tai ngoài của bé). Vệ sinh mũi. Rửa miệng khi dùng viên thuốc Natri bicarbonat 1,4%
- Lau khô trẻ bằng khăn mềm (chú ý vớ không chà xát vào da trẻ).
- Tiến hành gội đầu cho bé.
- Bớt bớt nhiệt độ tắm, làm mát, thoa savon, massage nhẹ nhàng da đầu, dùng lòng bàn tay xoa nhẹ da đầu (chú ý vì phần thóp của trẻ chưa đóng).
- Không cố gắng lấy nhộng chấy trên thóp của trẻ, khum tay rửa lại phần trán sau khi gội đầu xong.
- Xả linicx, lau khô.
- Nhúng vài giọt savon vào chậu tắm.
- Cởi áo và trẻ.
- Cho trẻ ngồi thoải mái vào chậu tắm, khuỷu tay và bàn tay trẻ để thoải mái phần lưng và cổ.
- Tắm nước vào trẻ, tay, cổ, vai, nách, cánh tay, kẽ ngón tay và các kẽ ngón tay. Tắm tiếp trẻ, chân, kẽ ngón chân và các kẽ của chân. Chú ý tắm nước vào kẽ của ngón tay.
- Và sau đó tắm trẻ phần sinh dục
 - + Đối với bé gái cần chú ý lau sạch phần sinh dục xung quanh âm hộ, không lau ngược lại vì dễ gây nhiễm trùng tiểu cho bé, (lưu ý: không cố gắng lấy chấy bám vào môi lớn và môi bé, khi thay tã có thể thấy ít máu ở phần sinh dục là do hormon của mẹ).
 - + Đối với bé trai cần chú ý rửa sạch, lưu ý không cố gắng lấy nhộng chấy màu trắng bám xung quanh lỗ tiểu vì dễ gây tổn thương thêm cho trẻ.
- Dùng khăn thấm phần sau gáy, lưng, mông và 2 chân (chú ý kẽ mông của trẻ)

- Lau khô tr b ng kh n lông m m, v nh tránh chà xát. Lau gi ng nh trình t t m tr ,
- r n thoáng, không b ng r n.Tr ng h p r n nhi m trùng r n t ho c có m hôi→ s n sóc r n v i c n 70⁰→ b ng g c m ng vô trùng .
- M c áo cho tr
- M c tã: d i r n (n u r n ch a r ng), cao trên r n(n u r n ã r ng).
- m tr trong kh n lông l n (t th hai tay hai chân tr du i th ng và ng i tr c qu n kín trong kh n).
- Cho bé ra v i m . D n dò nh ng i u c n thi t
- D n d p d ng c r a tay
- Ghi h s :
 - o Ngày gi t m tr
 - o T ng tr ng tr tr c trong và sau khi t m
 - o Tình trạng da tr
 - o Tên i u d ng th c hi n

B. Lau tr t i gi ng:

1. Ch nh:

- Tr s sinh non thág nh cân
- Tr b h thân nhi t
- Tr không n nh v hô h p nh :
 - ✓ Tr ang bóp bóng/ NKQ
 - ✓ Tr th CPAP
 - ✓ Tr th oxy
- Tr b tim b m sinh n ng
- Tr ang b shock

2. Ti n hành lau tr :

- Dùng cốc nhôm pha nước muối để rửa tay
- Chuẩn bị nhiệt kế 37° - 37,5°C, có thể dùng nhiệt kế vùng da nhạy cảm (mặt trong khuỷu tay hoặc mặt trong cổ tay)
- Rửa tay
- Điều chỉnh nhiệt độ phòng thích hợp
- Kiểm tra thân nhiệt
- Tăng nhiệt độ phòng từ 33 lên 35°
- Dùng khăn thấm nước, vắt ráo lau khô mắt, mũi, trán, mặt, cổ và vành tai, sau tai cá nhân -> lau khô bằng khăn bông mềm
- Dùng khăn thấm nước, vắt ráo lau khô -> lau khô
- Vệ sinh áo quần, vai, nách, cánh tay, khuỷu tay, kẽ ngón tay (chú ý các nếp gấp), lau ngực, bụng, lưng -> lau khô, mặc áo
- Vệ sinh đầu, chân, bộ phận sinh dục, móng chú ý kẽ móng cá nhân -> lau khô, mặc tất
- Vệ sinh giường, thay drap
- Nằm trong 5-10 phút, kiểm tra nhiệt độ, nhiệt độ phòng 32-33°
- Dùng khăn lau sạch tay
- Ghi hồ sơ :
 - o Ngày ghi chép
 - o Thời gian trước và sau khi tắm
 - o Tình trạng da
 - o Tên điều chỉnh nhiệt độ

*** **Chú ý**

- Thao tác thực hiện phải nhẹ nhàng tránh cọ sát mạnh tay vì da trẻ sơ sinh rất nhạy cảm.

- Phải theo dõi trẻ trong suốt quá trình lau và tắm trẻ, trong khi lau và tắm trẻ nếu trẻ có dấu hiệu trẻ ngứa thì cần phải dừng ngay và báo BS có hướng xử trí.
- Lau khô m c quần áo và chú ý m (có thể cho trẻ mặc quần áo khô ráo trước khi mặc).
- Nên mặc monitor theo dõi nhịp tim, nhịp thở trong khi lau trẻ
- Không tắm trẻ trong chậu
- M c nước tắm không quá ngang hông trẻ .
- Dùng khăn thấm nước trong suốt thời gian tắm trẻ, không để trẻ nằm trên khăn ướt, không để trẻ nghe tiếng ồn vì có thể gây nguy hiểm cho trẻ .
- Không sử dụng phấn rôm hay phấn thơm cho trẻ vì có thể gây kích ứng da và ng h ô h p c a tr .

C. An toàn b nh nhân:

D u hi u- Tri u ch ng	Tai bi n	Nguyên nhân	Cách x trí	Phòng ng a
da	B ng da	- N c quá nóng so v i thân nhi t tr	- Báo BS, th c hi n y l nh(n u có)	- Pha n c t m tr nhi t thích h p

				- Th n c tr c khi t m
- Chi mát ,da n i bông	- H thân nhi t	- Do th i gian t m tr quá lâu - N c quá l nh so v i thân nhi t tr .	- m tr - Cho tr n m l ng p n u tr quá l nh. - Theo dõi sinh hi u, chú ý nh p th	- T m tr nhanh -T m t ng ph n và lau khô ngay sau khi t m xong - Nhi t n c t m tr ph i úng và phù h p v i tr .

<p>-Tr 1, th nhanh co l6m S t cao</p>	<p>-Nhi m tr6ng</p>	<p>- Không t m theo trình t : vùng s ch n vùng d</p>	<p>- Báo BS - Th c hi n y l nh thu c, xét nghĩ m(n u có) -Theo d6i d u sinh hi u và tình tr ng nhi m trùng c a tr</p>	<p>-V sinh b n t m , thau t m b nh úng qui trình - V sinh vùng ph c n cho tr s ch s , thay drap gi ng m i ngày và khi d .</p>
<p>- t ng t tím tái.</p>	<p>- Ng ng tim, ng ng th đ n n thi u oxy não - T c ngh n àm nh t - c s a</p>	<p>- Do t th b tr khi t m ch a úng - Tr có b nh lý tim m ch - B nh lý trào ng c d dày, th c qu n</p>	<p>- Ng ng t m, m, hút d ch m i mi ng - Cho tr th oxy (n u c n) - Báo bs - Chu n b d ng c c p c u cho tr - Theo d u sinh hi u c a tr</p>	<p>- Tr ph i c t t th u cao trong khi t m - Luôn theo d6i tr sát trong su t quá trình t m</p>

Tế ngã	Ch n th ng các c quan	-T th b tr không úng -Ng i t m b t c n	-Theo dõi tri giác, sinh hi u tr -Báo bác s, th c hi n y l nh (n u có)	-T t i n tho i -T p trung khi t m, c n th n trong các thao tác -Gi tr úng t th -Không tr m t mình
--------	--------------------------	---	---	--